

# LA VOIX DE CHEZ NOUS

## Vélo de montagne haute vitesse

### Steve Grover

Attention cyclistes !!! Attachez vos casques, huilez vos chaînes et préparez-vous à rouler sur de nouvelles vilaines pistes. Le secteur est prêt à devenir une destination principale pour le vélo de montagne.

L'ambitieux projet de cinq ans débute au Lac Fournier. En 2011, ce lac panoramique au bas du téléphérique du Cheval Blanc à Mont Ste. Marie a vu **le début d'une amélioration majeure à son réseau de pistes. Des bénévoles dévoués ont donné de leurs temps et de leurs sueurs afin d'améliorer la piste** qui entoure le lac.



**Cyclistes sur un piste de vélo en forêt.**

Peter Verheyden parle au nom de Vélo MSM, un groupe récemment formé par des enthousiastes locaux de vélo de montagne. Le club de vélos, selon Verheyden, espère **compléter d'ici les cinq** prochaines années au moins 75 kilomètres de pistes non-

motorisées.

Pour débiter cet audacieux projet, il a organisé en 2011 environ 20 « journées de bénévolat ». Les membres ont donné plus de 1 000 heures pour construire

**(suite p. 4)**

### DANS CETTE ÉDITION:

Pistes à vélo	<b>1</b>
Drame	<b>1</b>
Recyclage à Lac-Ste-Marie	<b>2</b>
Saviez-vous?	<b>4</b>
Festival des Arts	<b>5</b>
Calendrier des Activités	<b>6</b>
Contactez-nous	<b>6</b>

### Diane Lavallée

En 1951, un événement marquant fait les manchettes nationales. Non, ce n'est pas le 25<sup>e</sup> anniversaire du déménagement du village. Non...dans une

cabine en bois rond, au bas de ce qui est aujourd'hui **une pente de ski, un meurtre secoue la population. Certains s'en souviennent encore...**

Ce meurtre, c'est la trame de fond du pre-

mier roman de Marcel Sicard, journaliste, autrefois de Gracefield et maintenant installé en Alberta. 'Je suis revenu au Lac, ou j'ai passé une partie ...

**(suite p.5)**

## 'Un drame à Lac-Ste-Marie'

# Le recyclage – On peut faire mieux!

Selon le dernier rapport sur la collecte des déchets enfouis et des matières recyclables, publié par la MRC de La Vallée-de-la-Gatineau, la municipalité de Lac-Sainte-Marie obtient les pires résultats des 17 municipalités du territoire.

Pour mieux comprendre l'impact de ces résultats, LVDCN a contacté Kimberly Mason, Directrice du service de l'hygiène du milieu – environnement, à la MRC de La Vallée-de-la-Gatineau. Voici ce que nous avons appris :

**LVDCN:** Pouvez-vous nous expliquer ce que veut dire la note de 12 qu'a reçue notre municipalité?

**Mason:** Cette note indique que Lac-Sainte-Marie a enfoui 12 fois plus de déchets qu'elle n'en a récupéré en matières recyclables. Les données proviennent du Centre de transfert des déchets et du Centre de tri des matières recyclables.

**LVDCN:** Quelle est la moyenne provinciale de déchets enfouis comparativement aux matières

recyclables recyclées?

**Mason:** La moyenne provinciale est de 3, c'est-à-dire seulement 3 fois plus de déchets enfouis que de matières recyclables recyclées. Puisque les déchets sont plus pesants que les matières recyclables, un ratio de 3 fois plus de déchets que de matières recyclables représente une assez bonne performance.

**LVDCN:** Quels sont les avantages du recyclage ?

**Mason:** Le recyclage offre plusieurs avantages.

**D'abord, le recyclage permet de récupérer des ressources.** Des produits à la fin de leur vie utile peuvent être réintégrés dans un procédé de fabrication.

**C'est très intéressant du point de vue de la conservation des ressources que ce soit des ressources renouvelables comme le**

bois, à partir duquel on fabrique le papier et le carton, ou des ressources non renouvelables comme les produits pétrochimiques et les minéraux, à partir desquels on fabrique les plastiques ou les métaux.

De plus, le recyclage de matériaux évite que ces mêmes matériaux soient

enfouis.

**On prévient donc d'importantes émissions de gaz à effet de serre générés par le transport au lieu d'enfouissement et la décomposition anaérobie (en absence d'oxygène) de matières organiques qui sont compactés et recouvertes dans leur cellule d'enfouissement.** Il faut savoir que le papier et le carton, qui sont des matières organiques puisque fabriqués à partir d'arbres, créeront des gaz à effet de serre lorsqu'ils sont enfouis plutôt que recyclés.'

**LVDCN:** Quels sont les coûts d'enfouissement ou

de recyclage pour les contribuables?

**Mason:** En 2011, l'enfouissement de déchets coûtait environ 125\$ par tonne, transport inclus. Le tri et le recyclage des matières recyclables coûtaient près de 85\$ par tonne, transport inclus. Ces coûts n'incluent pas ceux de la collecte de porte-à-porte qui sont similaires d'une collecte à l'autre.

Le centre de tri des matières recyclables est situé à Gatineau, à environ 95 kilomètres de Lac-Sainte-Marie. Mais, le lieu d'enfouissement le plus proche (avec qui on fait affaire) est situé à Lachute, à 215 kilomètres de Lac-Sainte-Marie.

Heureusement, les déchets collectés font un arrêt au centre de transfert de la MRC des Collines de l'Outaouais pour pouvoir être acheminé au lieu d'enfouissement de façon plus efficace dans un camion-remorque avec les déchets issus d'autres municipalités environnantes.

Toutefois la distance à parcourir est un facteur important. Même si un camion chargé à pleine capacité de matières recyclables pèse moins qu'un

**Lac-Sainte-Marie a enfoui 12 fois plus de déchets qu'elle n'en a récupéré en matières recyclables.**

**La moyenne provinciale est de 3.**

## Recyclage (cont'd)

camion chargé à pleine capacité de déchets, le coût de transport par tonne de matières recyclables est de loin inférieur au coût pleine capacité de déchets, le coût de transport par tonne de matières recyclables est de loin inférieur au coût par tonne du transport des déchets puisque ces derniers iront beaucoup plus loin.

La MRC de la Vallée-de-la-Gatineau travaille actuellement au renouvellement de l'entente sur le tri des matières recyclables. Le résultat visé est que ce tri coûtera moins que les coûts assumés en 2011. En comparaison directe, le recyclage est donc de loin plus économique que l'enfouissement. Par surcroît, les économies liées au recyclage deviendront de plus en plus importantes dans les années à venir.

Ce qu'il faut retenir c'est qu'un contribuable qui "recycle" de façon adéquate et soutenu toute l'année contribue de façon significative à contrôler et à réduire les taxes municipales attribuées à la gestion des matières résiduelles.

**LVDCN:** Quels sont les autres avantages économiques au recyclage?

**Mason:** Tout simplement, le recyclage crée 7 fois plus d'emplois que l'enfouissement.

Les déchets sont ramassés, transportés et enfouis, point. Les matières recyclables, quant à elles, sont ramassées, triées par une équipe d'employés, transportées à des grossistes et des acheteurs variés, prétraitées et réintégrées dans un processus de fabrication. Les biens produits avec un contenu de matières recyclées rejoignent

ensuite les marchés de la même façon qu'un produit fabriqué entièrement de matériaux neufs.

Au Québec on compte plus de 600 entreprises qui produisent des articles neufs à contenu recyclé significatif.

La Voix De Chez Nous tient à remercier sincèrement Kimberley Mason pour son temps et son expertise et pour l'information qu'elle a partagée avec nous.

...

Suite à cette entrevue, La Voix de Chez Nous a contacté M. Yvon Blanchard, Directeur général de la Municipalité de Lac-Sainte-Marie pour lui demander de nous informer des programmes de recyclage et de compostage existants et de ceux qui sont planifiés à court et moyen terme.

Cette entrevue paraîtra dans la prochaine édition de La Voix de Chez Nous.

**En conclusion, c'est à nous, les résidents de tous les secteurs de notre municipalité qu'appartient la responsabilité du problème et des coûts d'enfouissement de déchets. Aucun secteur n'est mieux ou pire qu'un autre, qu'on soit résident à temps plein ou à temps partiel. Nous faisons tous face au défi d'améliorer nos résultats en matière de recyclage pour réduire les coûts d'enfouissement du contenu des 'sacs verts' afin d'obtenir une meilleure utilisation de nos taxes. Embarquons-nous!**

...

La Voix de Chez Nous accueillera vos suggestions afin d'améliorer notre programme de recyclage et de compostage. Écrivez-nous à: La Voix De Chez Nous, 36 Cercle St. Denis, Lac-Ste-Marie, QC, J0X 1Z0, ou par courriel [lavoixdecheznous@gmail.com](mailto:lavoixdecheznous@gmail.com)

**“Tout simplement, le recyclage crée 7 fois plus d'emplois que l'enfouissement.”**

Félicitations et un gros merci à Johanne D'Amour, D.G.A. de la Municipalité de Lac-Sainte-Marie qui a suggéré le nom gagnant pour notre journal; **LA VOIX DE CHEZ NOUS.**

## Le saviez-vous?

**Saviez-vous** qu'une des meilleures pistes de ski de fond en Outaouais se trouve juste ici à Lac-Ste-Marie? La piste est située au Golf Mont Ste. Marie.

**Le Centre de Ski Mont Ste. Marie** a offert les services d'une dameuse pour tracer la piste que Pierre Gauthier a conçue et damée. Une piste grande et large, excellente pour le ski patin, serpente maintenant prudemment le

terrain de golf toute en s'assurant d'éviter les verts et les allées.

On y retrouve environ 10 km de pistes offrant un bon équilibre entre surfaces planes et collines. Le Club Mont Ste-Marie a également aménagé des traces de ski conventionnelles sur le parcours de pistes damées.

La qualité du ski rivalise avec ce qu'on retrouve sur les pistes damées du Parc de la Gatineau et

est un superbe ajout aux activités hivernales de notre région.

Merci à tous ceux qui ont permis cette réalisation.

**(Gary O'Neill)**

...

**Saviez-vous** qu'il y a une clinique de santé est ouvertes à tous les deux mardis matin au centre communautaire de Lac-Ste-Marie?

Entre 7h et 8h45, les prises de sang sur rendez-vous seulement. Appeler au CLSC de Low (819) 422-3548 pour réservation.

Entre 9h et 9h30 une clinique santé offre les prises de tension artérielle, injections de vitamines B12, pansements etc... Appeler au CLSC de Low (819) 422-3548 pour rendez-vous.

**(Sandra Romaniuk)**

## Sentier Vélo (suite de p.1)

(parfois même reconstruire) un sentier pour débutants et intermédiaires qui se joignent autour du lac.

Avec l'aide financière, Vélo MSM a formé, guidé et supervisé une équipe de 5 entrepreneurs locaux pour les pistes.

L'équipe a débuté les travaux à la fin de l'automne et sera de retour à la mi-avril aux dires de Verheyden. Il prévoit 6 à 10 kilomètres de pistes additionnelles



**Vélo MsM veut être hôte de 2 courses de vélo cette saison.**

en 2012.

Alors que le travail initial sera de compléter les pistes du Lac Fournier et d'en ajouter de nouvelles, Verheyden voit déjà plus haut.

Pour la suite, selon Verheyden, ce sera l'aménagement des sites d'observations des paysages jusqu'au haut de la montagne. Les pistes amèneront les enthousiastes du plein air aux nouveaux belvédères construits sur la

montagne l'année dernière.

Est-ce que les pistes pourraient être utilisées pour autre chose que le vélo de montagne? **Absolument.**

Tant qu'aux pistes du Lac Fournier, elles pourraient être utilisées par des marcheurs printemps, été et automne. Lorsque la neige arrive, les pistes pourraient être utilisées pour la raquette et le ski de fond.

Selon Verheyden l'idée est de construire des pistes étroites, soutenues, de qualité et amusantes pour des années à venir.

Verheyden aimerait que les pistes soient mieux connues par les adeptes de vélo de montagne de la région.

D'ici là, nous prévoyons que les pistes deviennent aussi populaires que les pentes de ski elle-même.

Nous espérons voir des camps de vélo de montagne pour les jeunes ainsi qu'un programme de courses pour les jeunes.

De plus, Vélo MSM espère être l'hôte de 2 courses de vélo de montagne à la fin de l'été et d'une autre à l'automne.

Assurez-vous de vérifier la prochaine édition de **LA VOIX DE CHEZ NOUS** pour plus de détails.

Aussi, pour plus d'information des pistes et activités selon Vélo MSM, aller au **www.ottawavelo.com**

# FESTIVAL DES ARTS DE LA SCÈNE VAL-GATINOIS

## 22-23-24 Mars 2012

N'oubliez pas d'inscrire sur votre calendrier les dates du Festival des Arts de la scène Val Gatinois les 22, 23 et 24 mars 2012.

Le festival qui aura lieu à Lac-Ste-Marie, au coeur de la Vallée de la Gatineau avec plus de quinze spectacles pour tous les goûts dont cinq pour les milieux scolaires du primaire et du secondaire.

**Les spectacles s'adressent autant aux jeunes enfants qu'aux moins jeunes.**

Nous allons pouvoir apprécier **des performances d'acrobatie, de cirque, de théâtre, d'improvisation, d'humour et de la musique** dans tous les styles à différents endroits à Lac-Ste-Marie: latino, bossa nova, blues, jazz, western, et africaine.

La maison de la culture de la Vallée de Gatineau s'associe cette année au Festival. Surveillez la programmation à venir sur le site web du Festival:

[www.festival-val-gatinois.ca](http://www.festival-val-gatinois.ca)

## Drame (suite de p.1)

... de ma jeunesse, pour revoir les lieux, rencontrer des gens, et choisir les endroits où vivent mes personnages' me dit M. Sicard. 'Depuis 5 ans cette histoire germe dans ma tête. J'en ai fait une trilogie dont le premier tome, **'La belle Yvette'**, est prêt à publier.

C'est en passant devant sa maison vert pâle, que Marcel rencontre une dame qui sort lui parler et l'invite à entrer. Mme Laurette Léveillé Bertrand, 91 ans, partagera ses souvenirs et ses photos d'il y a longtemps. C'est sa maison qui devient

celle de la belle Yvette et la 9<sup>e</sup> marche d'escalier qui craque quand elle monte dans sa chambre est bien réelle. À l'église, c'est dans le banc 68 que tous les dimanches s'assoit la famille d'Émile Lafrenière, son amoureux.

Avec son talent de conteur et son souci du détail, Marcel Sicard fait revivre la petite et la grande histoire de la région, de ses gens, de leur vécu. **'Le beau Rhéal'** qui arrive avec sa belle Oldsmobile rouge flambant neuve, va chambarder bien des choses dans la mu-

nicipalité.' Et le **'Drame à Lac-Ste-Marie'**, comment c'est arrivé? 'Il faudra lire les romans que je publierai moi-même s'il le faut', me répond Marcel Sicard. 'Mais, des rencontres avec des éditeurs au Salon du livre de Montréal ont été très positives.'

Où en êtes-vous M. Sicard? 'J'aimerais bien rencontrer des gens qui se souviennent des affaires du Conseil municipal du début des années '50. Les gens qui ont gardé une mémoire des faits m'aident beaucoup à

dépeindre tous les aspects de la réalité de cette époque. J'aimerais aussi faire contact avec un artiste local qui pourrait réaliser les desseins qui vont illustrer chaque chapitre de mes livres'.

...

Vous vous souvenez de la vie à Lac-Ste-Marie? Vous avez des histoires à conter? Vous êtes peut-être un artiste d'ici? **Contactez LA VOIX DE CHEZ NOUS**, nous vous mettrons en lien avec Marcel Sicard, auteur. En attendant, passer le mot, une histoire passionnante nous attend.

### Calendrier des activités:

- Les 22, 23 et 24 mars. **Festival des Arts de la Scène Val Gatinois**, LSM, Info: [www.festival-val-gatinois.ca](http://www.festival-val-gatinois.ca)
- **L'OPP de Lac-Sainte Marie (Organisation Parents-Professeurs)** organisera un lave autos à la fin mai afin d'amasser des fonds pour les jeunes.

### Activités continuelles:

- Les dimanches, 18h à 19h, **Club Lac -Sainte-Marie**, Hockey amateur, Aréna de Low. Info: Fernand Pétrin 819.463.0364
- Tous les 3ième dimanche de chaque mois, **Messe pour les enfants avec parents**, à l'Église Saint-Nom de Marie. Info: Karen McCarthy 819.467.2565
- Les lundis, 19h, **Jeux de dards**, Club de l'âge d'or les Geais bleus, centre communautaire de LSM,
- Tous les 2 mardis, 18h30, **Bingo**, Club de l'âge d'or les Geais bleus, au centre communautaire LSM.
- Les mercredis, 8h30 à 11h30, **Atelier de peinture à l'huile**, au centre communautaire de LSM. Info: Lise Lachapelle 819.456.1686
- Les mercredis, 9h30 à 11h30, **Atelier de jeux parents\enfants (0-5 ans)**, Chez Contact Femmes-Enfants, à l'école Saint-Nom-de-Marie, Info: 819.467.3774 ou [Cfe1995@hotmail.com](mailto:Cfe1995@hotmail.com)
- Les mercredis, 21h à 22h, dimanche 20h à 21h, **Old Timer's Lac-Sainte-Marie**, Hockey amateur, Aréna de Low. Info: Charlie Kealey 819.467.2653
- Les jeudis, 17h, **Souper & dards**, Resto Lacalong. Info: Diane Lachapelle 819.467.1111

## LA VOIX DE CHEZ NOUS

est à l'écoute.

Pour commenter ou questionner sur les affaires publiques, ou encore partager vos histoires, nous informer de vos activités, vous pouvez nous rejoindre à: La Voix De Chez Nous, 36 Cercle St. Denis, Lac-Ste-Marie, QC, J0X 1Z0 ou par courriel

[lavoixdecheznous@gmail.com](mailto:lavoixdecheznous@gmail.com)

**Aux commerçants: Votre publicité pourrait paraître dans la nouvelle édition de**

## LA VOIX DE CHEZ NOUS!

**Écrivez-nous à [lavoixdecheznous@gmail.com](mailto:lavoixdecheznous@gmail.com) ou appelez Steve Grover 819.661.9831**

## "LA VOIX DE CHEZ NOUS", les faits

- "LA VOIX DE CHEZ NOUS" est un journal communautaire indépendant et gratuit mis en pages en 2011 par des bénévoles.
- "LA VOIX DE CHEZ NOUS" couvre la municipalité de Lac-Ste-Marie. Tous les résidents et non-résidents de la municipalité y ont accès; Poste Canada leur fait suivre les copies-papiers tandis que les versions électroniques sont dirigées à divers groupes tels que les membres du club de golf, skieurs, associations du lac et villégiateurs.
- Notre mandat est axé sur les enjeux communautaires, les promotion de divers événements et activités locales et maximise la connaissance de nos ressources locales. Notre objectif est d'être la voix de notre communauté.

Les articles sont rédigés par les bénévoles du **Comité des communications de Lac-Sainte-Marie.**

- Contribution et éditeurs: Jacinthe Sasseville-Loyer, Louise Thérien-Hummell, Allison Craig, Sandra Romaniuk, Diane Lavallée, Pierre Calvé, Gilles Gauthier
- Personne-ressource au Conseil de la municipalité: Sandy MacKay
- Publicité et mise en page: Steve Grover (819) 661-9831