

Bottin des ressources communautaires



VALLÉE-DE-
LA-GATINEAU
2016



*Le bottin des ressources
est une réalisation de*



avec la précieuse collaboration de



*et est rendu possible
grâce au financement de*



Catégories de services

-  **05** Alimentation
-  **09** Bénévolat
-  **12** Bibliothèques municipales
-  **17** Comptoir familial
-  **18** Deuil
-  **20** Éducation

Commission scolaire des
Hauts-Bois de l'Outaouais
-  **26** Gouvernement du Canada
-  **31** Gouvernement du Québec
-  **42** Hébergement
-  **45** Kitigan Zibi Anishinabeg
-  **49** Logement
-  **55** Municipalités
-  **61** Numéros importants et lignes d'écoute
-  **62** Personnes handicapées

Catégories de services

65 Regroupements / Clubs sociaux

Clubs d'âge d'or

77 Santé et services sociaux

Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais, territoire Vallée-de-la-Gatineau

Cliniques médicales

82 Santé physique et mentale

86 Services communautaires

99 Services jeunesse

107 Soins palliatifs

108 Soutien aux familles

114 Suicide

115 Transport

119 Violence et abus

122 Index des organisations



Alimentation

Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA)

Sans frais 1-800-442-2342
www.inspection.gc.ca



Dépannage alimentaire Gracefield

42, rue Principale, Gracefield, Qc J0X 1W0
(819) 463-1469

MISSION :

Centre de dépannage alimentaire, aide aux personnes démunies. SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT.

SERVICES OFFERTS :

Des documents sont demandés et un coût est associé. Téléphoner avant le mercredi midi et laisser un message avec vos coordonnées pour prendre rendez-vous. Distribution le vendredi matin.



Dépannage alimentaire Maniwaki

318, rue du Couvent, Maniwaki, Qc J9E 1H4

MISSION :

Centre de dépannage alimentaire, aide aux personnes démunies.

SERVICES OFFERTS :

Se rendre sur place pour plus d'informations. Des documents sont demandés et un coût est associé.

Jours d'opération : les 3 premiers mardis du mois et les 3 derniers mercredis du mois, de 9h30 à 11h00.



La Popote roulante Vallée-de-la-Gatineau

446, rue de la Montagne, Maniwaki, Qc J9E 1K6
(819) 441-3596
entraidevallee@videotron.ca

MISSION :

Offrir un service de livraison de repas chauds, majoritairement, dans le but de privilégier l'autonomie et de soutenir la volonté du maintien à domicile.

SERVICES OFFERTS :

Service de repas chauds livrés à domicile aux personnes âgées, malades ou incapables de subvenir à leurs besoins alimentaires.



L'Entraide de la Vallée

446, rue de la Montagne, Maniwaki, Qc J9E 1K6
(819) 441-3596
entraidevallee@videotron.ca

MISSION :

Assurer la transformation des aliments afin de veiller à la sécurité alimentaire des personnes et familles démunies via les centres de dépannage alimentaire et la Popote roulante.

SERVICES OFFERTS :

Sensibilisation à la bonne alimentation, à l'entraide et à l'autonomie alimentaire. Récupération des surplus des épiceries et transformation pour redistribution.



Bénévoles de la santé

309, boul. Desjardins, Maniwaki, Qc J9E 2E7
(819) 449-4690, Poste 459

MISSION :

Fournir de l'aide aux bénéficiaires du centre hospitalier et du CHSLD de Maniwaki.



Équipe des bénévoles de la Haute-Gatineau

198, rue Notre-Dame, Suite 104
Maniwaki, Qc J9E 2J5
(819) 449-7666 / Sans frais 1-866-463-1777
equipedebenevoles@hotmail.com

MISSION :

Offrir un service de transports-accompagnement pour les résidents de l'intérieur des limites de la partie nord du territoire de la Vallée-de-la-Gatineau afin de permettre aux personnes âgées et/ou démunies de se rendre à leurs rendez-vous médicaux.

SERVICES OFFERTS :

Offre des services de transport et d'accompagnement bénévole pour des motifs de santé.



Maison de la famille

224, rue Notre-Dame, Maniwaki, Qc J9E 2J5
(819) 441-0282
www.maisondelafamillevg.com
maisondelafamille@videotron.ca

MISSION :

Être un lieu d'échanges, de discussions, d'entraide et d'informations, où de façon libre et volontaire, les parents peuvent trouver du soutien social et des outils pour améliorer leur qualité de vie familiale. Briser l'isolement.

SERVICES OFFERTS :

Promouvoir le développement des compétences parentales, l'adaptation et la valorisation du rôle du père et de la mère. Promouvoir la croissance, la sécurité et le développement optimal de l'enfant sur le plan physique, affectif, social et cognitif.



Bibliothèque de Maniwaki, Déléage et Egan-Sud

14, rue Comeau, Maniwaki, Qc J9E 2R8
(819) 449-2738
www.reseaubiblioduquebec.qc.ca
admmaniwaki@crsbpo.qc.ca



Bibliothèque municipale d'Aumond

664, rue Principale, Aumond, Qc J0W 1W0
(819) 441-2300
www.reseaubiblioduquebec.qc.ca
admaumond@crsbpo.qc.ca



Bibliothèque municipale de Blue sea

2, ch. Blue Sea Nord, Blue Sea, Qc J0X 1C0
(819) 463-3919
www.reseaubiblioduquebec.qc.ca
admblueseas@crsbpo.qc.ca



Bibliothèque municipale de Bois-Franc

466, Route 105, Bois-Franc, Qc J9E 3A9
(819) 441-0645
www.reseaubiblioduquebec.qc.ca
admboisfranc@crsbpo.qc.ca



Bibliothèque municipale de Bouchette

36, rue Principale, Bouchette, Qc J0X 1E0
(819) 465-2555
www.reseaubiblioduquebec.qc.ca
admbouchette@crsbpo.qc.ca



Bibliothèque municipale de Gracefield

3, rue de la Polyvalente, Gracefield, Qc J0X 1W0
(819) 463-1180
www.reseaubiblioduquebec.qc.ca
admgracefield@crsbpo.qc.ca



Bibliothèque municipale de Grand-Remous

1508, Route Transcanadienne
Grand-Remous, Qc J0X 1E0
(819) 438-2168, Poste 229
www.reseaubiblioduquebec.qc.ca
admgrandremous@crsbpo.qc.ca



Bibliothèque municipale de Kazabazua

373, Route 105, Kazabazua, Qc J0X 1X0
(819) 467-5746
www.reseaubiblioduquebec.qc.ca
admkaz@crsbpo.qc.ca



Bibliothèque municipale de Lac-Sainte-Marie

106, ch. Lac Ste-Marie, Lac Ste-Marie, Qc J0X 1Z0
(819) 463-5437, Poste 233
www.reseaubiblioduquebec.qc.ca
admstемarie@crsbpo.qc.ca



Bibliothèque municipale de Low

4, ch. D'amour, Low, Qc J0X 2C0
(819) 422-3218
www.reseaubiblioduquebec.qc.ca
admlow@crsbpo.qc.ca



Bibliothèque municipale de Messines

3, ch. de la Ferme, Messines, Qc J0X 2J0
(819) 465-2637
www.reseaubiblioduquebec.qc.ca
admmissines@crsbpo.qc.ca



Bibliothèque municipale de Montcerf-Lytton

16, rue Principale Nord,
Montcerf-Lytton, Qc J0W 1N0
(819) 449-2065
www.reseaubiblioduquebec.qc.ca
admmtcerf@crsbpo.qc.ca



*Bibliothèque municipale
de Poltimore, Denholm*

2720, route Principale, Val-des-Monts, Qc J8N 3B6
(819) 457-4467

www.reseaubiblioduquebec.qc.ca

bibliopoltimore@crsbpo.qc.ca



*Bibliothèque municipale
de Ste-Thérèse-de-la-Gatineau*

29, ch. Principal

Ste-Thérèse-de-la-Gatineau, Qc J0X 2X0

(819) 449-7964

www.reseaubiblioduquebec.qc.ca

admtherese@crsbpo.qc.ca



Comptoir familial

Comptoir familial de Gracefield

42, rue Principale, Gracefield, Qc J0X 1W0
(819) 463-1469



Comptoir familial de Maniwaki le CARRO (Centre d'apprentissage en recyclage et récupération de l'Outaouais)

204, rue Laurier, Maniwaki, Qc J9E 2K9
(819) 449-4057



Comptoir familial de Messines

15, ch. de l'Entrée Nord, Messines, Qc J0X 2J0
(819) 465-2591



Albatros Vallée-de-la-Gatineau (Maniwaki)

15, rue Principale, Montcerf-Lytton, Qc J0W 1N0
(819) 449-4540
www.fmaq.ca
wardoconnor777@gmail.com

MISSION :

Accompagnement bénévole et gratuit en fin de vie; à domicile, à l'hôpital ou en CHSLD. Les bénévoles accompagnent gratuitement les personnes atteintes d'une maladie grave ou en phase terminale. Soutien à la famille.

SERVICES OFFERTS :

Présence auprès du patient à domicile, à l'hôpital ou en centre d'accueil. Présence morale au patient et à sa famille. Suivi de deuil.



Suicide Détour

181, rue Notre-Dame, Maniwaki, Qc J9E 2J6
(819) 441-1010
www.suicidedetour.ca
suicide-detour@bellnet.ca

MISSION :

Intervenir en prévention du suicide auprès des personnes suicidaires, des tiers, des personnes vulnérables et des endeuillés par suicide de la Vallée-de-la-Gatineau.

SERVICES OFFERTS :

Cet organisme offre 4 volets de services : l'aide directe individuelle ou en groupe, la sensibilisation et la promotion du bien-être. Il est également responsable de la diffusion des programmes « Les amis de Zippy » et « Passeport : s'équiper pour la vie » ainsi que formateur de Sentinelles en prévention du suicide.



**Commission scolaire des
Hauts-Bois de l'Outaouais**

*Commission scolaire des
Hauts-Bois de l'Outaouais*

331, rue du Couvent, Maniwaki, Qc J9E 1H5
(819) 449-7866 / Sans frais 1-888-831-9606
info@cshbo.qc.ca

*Centre de formation en entreprise
et récupération de la Vallée de la Gatineau*

247, rue Moncion, Maniwaki, Qc J9E 2G6
(819) 449-7900, Poste 15274

*École secondaire Cité Étudiante
de la Haute-Gatineau*

211, rue Henri-Bourassa, Maniwaki, Qc J9E 1E4
(819) 449-7900. Poste 15239



**CSHBO - Établissements du
secteur Cœur-de-la-Gatineau**

École primaire Notre-Dame-de-Grâce

47, rue Principale, C.P. 40, Bouchette, Qc J0X 1E0
(819) 465-2195, Poste 13221

École primaire Reine-Perreault

2, ch. Blue Sea, C.P. 130, Blue Sea, Qc J0X 1C0
(819) 463-2708, Poste 13321

École primaire St-Nom-De-Marie

8, rue Laramée, Lac Ste-Marie, Qc J0X 1Z0
(819) 467-5597, Poste 1312

École primaire Ste-Thérèse

1, ch. de l'École, Cayamant, Qc J0X 1Y0
(819) 463-2216, Poste 13421

École primaire et secondaire Sacré-Cœur

11, ch. de Blue Sea, C.P. 313, Gracefield, Qc J0X 1W0
(819) 463-2949, Poste 13521



**CSHBO - Établissements du secteur
Le Rucher Vallée-de-la-Gatineau**

École primaire Académie Sacré-Cœur

248, rue Notre-Dame, Maniwaki, Qc J9E 2J8
(819) 449-4698, Poste 14821

École primaire Christ-Roi

148, boul. Desjardins, Maniwaki, Qc J9E 2E1
(819) 449-2331, Poste 14222

École primaire PieXII

122, rue Comeau, Maniwaki, Qc J9E 2S8
(819) 449-1291, Poste 14322

École primaire Dominique-Savio

8, rue du Collège, Montcerf-Lytton, Qc J0W 1N0
(819) 449-3283, Poste 14721



**CSHBO - Établissements du secteur
Le Rucher Vallée-de-la-Gatineau (suite)**

École primaire Laval

29, ch. Principal
Ste-Thérèse-de-la-Gatineau, Qc J0X 2X0
(819) 449-2846, Poste 14221

École primaire Sacré-Cœur

1317, Route Transcanadienne
C.P. 106, Grand-Remous, Qc J0W 1E0
(819) 438-2888, Poste 14721

École primaire St-Boniface

459, Route 105, C.P. 5, Bois-Franc, Qc J9E 3A9
(819) 449-3748. Poste 14721

École primaire Ste-Croix

8, ch. de la Ferme, Messines, Qc J0X 2J0
(819) 465-2142, Poste 14221



CSHBO - Formation aux adultes

Centre Notre-Dame-du-Désert

335, rue Du Couvent, Maniwaki, Qc J9E 1H5
(819) 449-6644, Poste 17252

Centre St-Eugène

67, ch. Rivière Gatineau, Déléage, Qc J9E 3A5
(819) 449-7789, Poste 17321

Centre St-Joseph

67, rue St-Joseph, C.P. 418, Gracefield, Qc J0X 1W0
(819) 463-3644, Poste 17132



CSHBO - Formation professionnelle

*Centre de formation professionnelle
Vallée-de-la-Gatineau (CFPVG)*

211, rue Henri-Bourassa, Maniwaki, Qc J9E 1E4
(819) 449-7922, Poste 19265



*Ministère de l'Éducation, du Loisir
et du Sport*

Sans frais 1-877-643-3750
www.mels.gouv.qc.ca



*Affaires autochtones et développement
du Nord du Canada*

Sans frais 1-800-567-9604
www.aadnc-aandc.gc.ca



*Agence canadienne d'inspection
des aliments (ACIA)*

Sans frais 1-800-442-2342
www.inspection.gc.ca



Agence du revenu du Canada (ARC)

Sans frais 1-800-267-6999
www.cra-arc.gc.ca



Anciens combattants Canada

Sans frais 1-866-522-2022
www.vac-acc.gc.ca



Citoyenneté et Immigration Canada

Sans frais 1-888-242-2100
www.cic.gc.ca



Commission des libérations conditionnelles du Canada

Sans frais 1-800-874-2652
www.pbc-clcc.gc.ca



Condition féminine Canada

Sans frais 1-888-645-4141
www.cfc-swc.gc.ca



Environnement Canada

Sans frais 1-866-283-2333
www.qc.ec.gc.ca



Gendarmerie royale du Canada

Sans frais 1-800-771-5401

www.rcmp-grc.gc.ca



Ligne Info-jeunesse

Sans frais 1-800-935-5555

www.jeunesse.gc.ca



Ministère de la Justice du Canada

(514) 283-4934

www.justice.gc.ca



Numéro d'assurance sociale

Sans frais 1-800-808-6352

www.servicecanada.gc.ca



Patrimoine Canada

Sans frais 1-866-811-0055

www.pch.gc.ca



Programme de passeport

Sans frais 1-800-567-6868

www.pptc.gc.ca



Programmes de prestations fédérales

Sans frais 1-800-387-1194

www.servicecanada.gc.ca



Régime de pensions du Canada - Sécurité de la vieillesse

Sans frais 1-800-277-9915

www.servicecanada.gc.ca



Santé Canada

Sans frais 1-800-561-3350

www.hc-sc.gc.ca



Service Canada

100, rue Principale Sud, Suite 220
Maniwaki, Qc J9E 3L4
Sans frais 1-800-622-6232
www.servicecanada.gc.ca



Service canadien du renseignement de sécurité

Sans frais 1-877-223-2265
www.csis-scrs.gc.ca



Service correctionnel du Canada

(819) 997-2662
www.csc-scc.gc.ca



Société canadienne d'hypothèque et de logement (SCHL)

Sans frais 1-800-668-2642
www.schl.gc.ca



Centre local d'emploi

100, rue Principale Sud, bureau 240
Maniwaki, Qc J9E 3L4
(819) 449-4284 / Sans frais 1-800-567-9209
www.messs.gouv.qc.ca



Commission des lésions professionnelles

Sans frais 1-800-676-2281
www.services.clp.gouv.qc.ca



Commission administrative des régimes de retraite et d'assurances

Sans frais 1-800-463-5533
www.carra.gouv.qc.ca



Commission de la santé et de la sécurité au travail (CSST)

Sans frais 1-866-302-2778
www.csst.qc.ca



Commission de l'équité salariale

Sans frais 1-888-528-8765

www.ces.gouv.qc.ca



Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse

Sans frais 1-800-361-6477

www.cdpedj.qc.ca



Commission des normes du travail du Québec

Sans frais 1-800-265-1414

www.cnt.gouv.qc.ca



Conseil du statut de la femme

(819) 772-3022 / Sans frais 1-800-463-2851

www.csf.gouv.qc.ca



Curateur public du Québec

Sans frais 1-800-363-9020
www.curateur.gouv.qc.ca



Direction de l'indemnisation des victimes d'actes criminels

Sans frais 1-800-561-4822
www.ivac.qc.ca
ivac@csst.qc.ca



Épargne Placements Québec

Sans frais 1-800-463-5229
www.epq.gouv.qc.ca



Ministère de la Culture et des Communications

(819) 772-3002
www.mcc.gouv.qc.ca



Ministère de la Famille

Sans frais 1-877-216-6202
www.mfa.gouv.qc.ca



Ministère de la Justice

266, rue Notre-Dame, Maniwaki, Qc J9E 2J8
(819) 449-3222 / Sans frais 1-866-536-5140
www.justice.gouv.qc.ca

SERVICE OFFERT :

Palais de justice de Maniwaki.



Ministère de la Santé et des Services sociaux

Sans frais 1-877-644-4545
www.msss.gouv.qc.ca



Ministère de la Sécurité publique

Sans frais 1-888-643-2433
www.securitepublique.gouv.qc.ca



Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

Sans frais 1-877-643-3750
www.mels.gouv.qc.ca



Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale

Sans frais 1-888-772-3694
www.mess.gouv.qc.ca



Ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles

Sans frais 1-877-864-9191
www.immigration-quebec.gouv.qc.ca



Ministère des Ressources naturelles

Sans frais 1-866-248-6936
www.mrn.gouv.qc.ca



Ministère des Transports

Sans frais 1-888-355-0511
www.mtq.gouv.qc.ca

SERVICE OFFERT :

Composez sans frais le 5-1-1 pour connaître l'état du réseau routier québécois.



Ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs

Sans frais 1-800-561-1616
www.mddefp.gouv.qc.ca



Ministère du Travail

Sans frais 1-800-643-4817
www.travail.gouv.qc.ca



Office de la protection du consommateur

Sans frais 1-888-672-2556
www.opc.gouv.qc.ca



Office des personnes handicapées du Québec

Sans frais 1-800-567-1465
www.ophq.gouv.qc.ca



Office québécois de la langue française

Sans frais 1-888-873-6202
www.oqlf.gouv.qc.ca



Protecteur du citoyen

Sans frais 1-800-463-5070
www.protecteurducitoyen.qc.ca
protecteur@protecteurducitoyen.qc.ca



Recyc-Québec (Société québécoise de récupération et de recyclage)

Sans frais 1-800-807-0678
www.recyc-quebec.gouv.qc.ca



Régie de l'assurance maladie du Québec

Sans frais 1-800-561-9749
www.ramq.gouv.qc.ca



Régie des rentes du Québec

Sans frais 1-800-463-5185
www.rrq.gouv.qc.ca



Régie du bâtiment du Québec

Sans frais 1-800-361-0761

www.rbq.gouv.qc.ca



Régie du logement

Sans frais 1-800-683-2245

www.rdl.gouv.qc.ca



Revenu Québec

Sans frais 1-866-840-6939

www.revenuquebec.ca



Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales

Sans frais 1-800-577-2844

www.mess.gouv.qc.ca/sacais



Services Québec

Sans frais 1-877-644-4545
www.gouv.qc.ca



Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ, Gracefield)

32, rue Principale, Gracefield, Qc J0X 1W0
(819) 463-2844 / Sans frais 1-800-351-7620
www.saaq.gouv.qc.ca



Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ, Maniwaki)

100, rue Principale Sud, Suite 242
Maniwaki, Qc J9E 3L4
(819) 449-1475 / Sans frais 1-800-351-7620
www.saaq.gouv.qc.ca



Société d'habitation du Québec

Sans frais 1-800-463-4315
www.habitation.gouv.qc.ca



Société québécoise des infrastructures

Sans frais 1-877-747-9911

www.sqi.gouv.qc.ca



SOS Violence conjugale

Sans frais 1-800-363-9010



Halte-Femme Haute-Gatineau

Maniwaki, Qc

(819) 449-4545

www.halte-femme.haute-gatineau.ca

info@halte-femme.haute-gatineau.ca

MISSION :

Hébergement et soutien aux femmes victimes de violence conjugale ou vivant de multiples problématiques sociales, avec ou sans enfants.

SERVICES OFFERTS :

Accueil, accompagnement, hébergement, écoute téléphone 24h/24 pour soutien, informations et références, consultation, intervention, ateliers de sensibilisation et prévention, éducation, aide parentale, support, soutien et orientation, suivi post-hébergement, suivi externe, groupe de soutien.



Maison amitié de la Haute-Gatineau

108, rue Christ-Roi, Maniwaki, Qc J9E 1C3

Centre de jour : (819) 449-4570

Hébergement : (819) 449-8137

Administration : (819) 449-6777

MISSION :

Soutien et hébergement aux personnes éprouvant des problèmes sévères et persistants de santé mentale. Service de réadaptation et de réinsertion.

SERVICES OFFERTS :

Centre d'hébergement temporaire, centre de jour et classe d'alphabétisation. Suivi dans la communauté. Réadaptation et réinsertion sociale.



Vallée-Jeunesse

287, rue Moncion, Maniwaki, Qc J9E 2C6
(819) 449-8168
www.valleejeunesse.ca
cshbo@valleejeunesse.ca

MISSION :

Prévenir le décrochage scolaire et social en offrant des services adaptés contribuant au plein développement des jeunes et des jeunes adultes en difficulté.

SERVICES OFFERTS :

Services psychosociaux. Services d'hébergement.
Services scolaires.



Éducation

Kitigan Zibi Education Sector Contacts

54 Makwa Mikan, Maniwaki, Qc, J9E 3B1
Members of the Kitigan Zibi Education Sector
Administration can be reached at (819) 449-1798 /
Toll-free 1-800-263-1798

Kitigan Zibi Kikinamadinan – School

41 Kikinamage Mikan, Maniwaki, Qc, J9E 3B1
All employees of the Kitigan Zibi Kikinamadinan
School can be reached at (819) 449-1275

***Kitigan Zibi Education Sector
c/o Post Secondary Student Support
Program Officer***

54 Makwa Mikan, Maniwaki, Qc, J9E 3B1
(819) 441-1581 / Toll-free 1-888-440-1275



Santé et services sociaux

***Kitigan Zibi Health & Social Services
Contacts***

P.O. Box 160, 8 Kikinamage Mikan
Maniwaki, Qc, J9E 3B1
Employes of the Kitigan Zibi Anishinabeg
Health & Social Services can be reached at
(819) 449-5593, Ext. 4 / (819) 449-3803 /
Toll-free 1-866-660-5593

Waseya House (Crisis Shelter)

(819) 449-7425

Kiweda (Group Home)

(819) 449-6299

Confidential Medical Information

Fax (819) 449-6916 (Medical Clerk Access Only)



Santé et services sociaux (suite)

*Confidential Social Services /
Youth Protection Information*

Fax (819) 449-7927 (Social Worker Access Only)

Medical Transportation

Coordinator Cell Phone (819) 449-0667

Widokazowin Center

(819) 449-2323



Kitigan Zibi Community Services Contacts

P.O. Box 309, 8 Paganakomin Mikan
Maniwaki, Qc, J9E 3C9
Employees of the Kitigan Zibi Anishinabeg
Administration office can be reached at
(819) 449-5170 / Toll-free at 1-888-449-5170
or by fax at (819) 449-5673



Kitigan Zibi Police Department Contacts

P.O. Box 220, 10 Kikinamage Mikan
Maniwaki, Qc, J9E 3B4
All employees of the Kitigan Zibi Police Department
can be reached at (819) 449-6078 (Admin Office) /
(819) 449-6000 (Emergencies)



Kitigan Zibi Wanaki Centre Contact

Angela Miljour - Interim Director
(Wanaki treatment centre) (819) 449-7000
www.wanakicentre.com



Habitations Montcerf-Lytton

15, rue Principale Nord
Montcerf-Lytton, Qc J0W 1N0
Ward O'Connor : (819) 664-4909

MISSION :

Offrir des logements abordables à des groupes de personnes à faible revenu, par exemple autochtones hors réserve, personnes retraitées, etc.



Logement en santé Vallée-de-la-Gatineau

147, boul. Desjardins, Maniwaki, Qc J9E 2C9
(819) 449-6779
logementensante.asec@outlook.com

MISSION :

Acquérir, construire et gérer des logements communautaires de qualité et abordables dans le but de les offrir en location à des ménages à faibles et modestes revenus.

SERVICES OFFERTS :

Mobilisation du milieu pour le développement d'un premier projet de logements sociaux à Gracefield, s'adressant aux personnes seules et aux couples âgés de 45 ans et plus, de la Vallée-de-la-Gatineau. Planification de soutien et services communautaires à l'intérieur de l'immeuble.



Office municipal d'habitation de Gracefield

2, rue du Foyer, Gracefield, Qc J0X 1W0
(819) 463-2027
www.habitation.gouv.qc.ca

SERVICES OFFERTS :

Loger adéquatement les personnes âgées.

Inscription pour les HLM toute l'année.



Office municipal d'habitation de Grand-Remous

1346, Route Transcanadienne
Grand-Remous, Qc J0W 1E0
(819) 305-3055
www.habitation.gouv.qc.ca

MISSION :

Loger adéquatement les personnes âgées et les familles à faible revenu.

SERVICES OFFERTS :

Loger adéquatement les personnes âgées et les familles à faible revenu. Inscription pour les HLM toute l'année.



Office municipal d'habitation de Maniwaki

180, boul. Desjardins, Maniwaki, Qc J9E 2E2
(819) 449-4556
www.habitation.gouv.qc.ca

MISSION :

Loger adéquatement les personnes âgées et les familles à faible revenu.

SERVICES OFFERTS :

Loger adéquatement les personnes âgées et les familles à faible revenu. Inscription pour les HLM toute l'année.



Régie du logement

Sans frais 1-800-683-2245

www.rdl.gouv.qc.ca



Société canadienne d'hypothèque et de logement (SCHL)

Sans frais 1-800-668-2642

www.schl.gc.ca



Société d'habitation du Québec

Sans frais 1-800-463-4315

www.habitation.gouv.qc.ca



Société québécoise des infrastructures

Sans frais 1-877-747-9911

www.sqi.gouv.qc.ca



Municipalités

MRC Vallée-de-la-Gatineau

7, rue de la Polyvalente, Gracefield, Qc J0X 1W0
(819) 463-3241 / Sans frais 1-877-463-3241
www.mrcvg.qc.ca
info@mrcvg.qc.ca



Municipalité d'Aumond

679, rue Principale, Aumond, Qc J0W 1W0
(819) 449-4006
www.aumond.ca
info@aumond.ca



Municipalité de Blue Sea

7, rue Principale, Blue Sea, Qc J0X 1C0
(819) 463-2261
www.blueseas.ca
info@blueseas.ca



Municipalités

Municipalité de Bois-Franc

466, Route 105, Bois-Franc, Qc J9E 3A9
(819) 449-2252
www.bois-franc.ca
info@bois-franc.ca



Municipalité de Bouchette

36, rue Principale, Bouchette, Qc J0X 1E0
(819) 465-2555
www.bouchette.ca
mun.bouchette@ireseau.com



Municipalité de Cayamant

6, ch. Lachapelle, Cayamant, Qc J0X 1Y0
(819) 463-3587
www.cayamant.ca
info@cayamant.ca



Municipalités

Municipalité de Déléage

175, route 107, Déléage, Qc J9E 3A8

(819) 449-1979

reception@deleage.ca

www.deleage.ca



Municipalité de Denholm

419, ch. du Poisson-Blanc, Denholm, Qc J8N 9C8

(819) 457-2992

www.municipalite.denholm.qc.ca

info@municipalite.denholm.qc.ca



Municipalité d'Egan-Sud

95, route 105, Egan-Sud, Qc J9E 3A9

(819) 449-1702

info@egan-sud.ca

www.egan-sud.ca



Municipalité de Grand-Remous

1508, Route Transcanadienne
Grand-Remous, Qc J0W 1E0
(819) 438-2877
www.grandremous.ca
info@grandremous.ca



Municipalité de Kazabazua

30, rue Begley, Kazabazua, Qc J0X 1X8
(819) 467-2852
www.kazabazua.ca
infos@kazabazua.ca



Municipalité de Lac-Sainte-Marie

106, ch. Lac Ste-Marie, Lac Ste-Marie, Qc J0X 1Z0
(819) 467-5437
www.lac-sainte-marie.com
municipalite@lac-sainte-marie.com



Municipalités

Municipalité de Low

4, ch. D'Amour, Low, Qc J0X 2C0

(819) 422-3528

www.lowquebec.ca

info@lowquebec.ca



Municipalité de Messines

70, rue Principale, Messines, Qc J0X 2J0

(819) 465-2323

www.messines.ca

info@messines.ca



Municipalité de Montcerf-Lytton

18, rue Principale Nord

Montcerf-Lytton, Qc J0W 1N0

(819) 449-4578

www.montcerf-lytton.com

mun.montcerf@ireseau.com



Municipalité de Ste-Thérèse-de-la-Gatineau

27, ch. Principal
Ste-Thérèse-de-la-Gatineau, Qc J0X 2X0
(819) 449-4134
www.sainte-therese-de-la-gatineau.ca
info@sainte-therese-de-la-gatineau.ca



Ville de Gracefield

351, Route 105, C.P. 329, Gracefield, Qc J0X 1W0
(819) 463-3458
www.gracefield.ca
infos@gracefield.ca



Ville de Maniwaki

186, rue Principale Sud, Maniwaki, Qc J9E 1Z9
(819) 449-2800
www.ville.maniwaki.qc.ca
maniwaki@ville.maniwaki.qc.ca



Numéros importants et lignes d'écoute

	Téléphone sans frais
<i>Centre anti-poison</i>	1-800-463-5060
<i>Drogue : Aide et référence</i>	1-800-265-2626
<i>Échec au crime</i>	1-800-711-1800
<i>Gai Écoute</i>	1-888-505-1010
<i>Hydro-Québec</i>	
<i>Pannes et Urgences</i>	1-800-790-2424
<i>Info-Santé et Info-Social</i>	8-1-1
<i>Jeunesse, J'écoute</i>	1-800-668-6868
<i>Jeux : Aide et référence</i>	1-800-461-0140
<i>La ligne parents</i>	1-800-361-5085
<i>Ligne-Ressource</i>	
<i>Agression sexuelle</i>	1-888-933-9007
<i>SOPFEU</i>	
<i>(Incendies de forêts)</i>	1-800-463-3389
<i>Tel-Aide Outaouais</i>	1-800-567-9699
	1-800-263-2266
<i>Tel-Jeunes</i>	ou par texto 514-600-1002
<i>Urgence</i>	
<i>(ambulance, feu, police)</i>	9-1-1



Centre Jean-Bosco

204, rue Laurier, Maniwaki, Qc J9E 2K9
(819) 449-4057
centrebosco@bellnet.ca

MISSION :

Favorise l'intégration sociale et professionnelle des personnes ayant des limitations fonctionnelles et le développement de l'emploi pour les personnes handicapées.

SERVICES OFFERTS :

Plusieurs programmes d'activités pour personnes présentant une déficience intellectuelle : initiative au travail, activités sociales, boutique de vêtements usagés, service de déchiquetage commercial.



*Coopérative de solidarité d'aide
domestique de la Vallée-de-la-Gatineau*

131, rue King, Maniwaki, Qc J9E 2L2

(819) 441-0227

www.csadvg.ca

csadvg@videotron.ca

MISSION :

Aide à domicile pour les résidents de 18 ans et plus de la MRC Vallée-de-la-Gatineau.

SERVICES OFFERTS :

Entretien ménager léger et lourd.

Approvisionnement et courses. Préparation de repas sans diète. Certains travaux extérieurs.

Bouton panique et service de rappel médicaments.



Coopérative de solidarité Les ateliers Boirec

136, ch. Du Parc Industriel, Maniwaki, Qc J9E 3P3
(819) 441-2229

MISSION :

L'insertion sociale des personnes vivant avec une déficience intellectuelle ou physique.

Récupération de la matière ligneuse délaissée par les entreprises forestières de notre région.

SERVICES OFFERTS :

Accessibilité à l'emploi des personnes atteintes de déficience physique ou mentale. Apprentissage du travail manuel. Apprentissage du travail d'équipe.

Développement de l'autonomie des d'aptitudes sociales.



Office des personnes handicapées du Québec

Sans frais 1-800-567-1465
www.ophq.gouv.qc.ca



Regroupements / Clubs sociaux

Pour plus d'informations sur ces organisations,
contactez votre municipalité (pages 55 à 60).

Clubs d'âge d'or

Association culturelle, sociale et d'âge d'or de Kazabazua

Marie-Thérèse Kazeef : (819) 467-2580



Bel âge de Blue Sea

7, rue Principale, Blue Sea, Qc J0X 1C0
Roger Lacaille : (819) 463-4967



Club d'âge d'or de Low

4-C, ch. D'Amour, Low, Qc J0X 2C0
(819) 422-1865 / Sans frais 1-844-422-3548



Club de l'Âge d'or d'Aumond

Aumond, Qc J0W 1W0
Reno St-Amour : (819) 449-3715



Regroupements / Clubs sociaux

Pour plus d'informations sur ces organisations,
contactez votre municipalité (pages 55 à 60).

Clubs d'âge d'or (suite)

Club de l'Âge d'or de Bois-Franc

466, Route 105, Bois-Franc, Qc J9E 3A9
Conrad Hubert : (819) 449-4328



Club de l'âge d'or de Déléage

Antoinette Millar : (819) 449-4320



Club de l'Âge d'or de l'Assomption

267, rue des Oblats, Maniwaki, Qc J9E 1G6
(819) 449-1657



Club de l'âge d'or Les cœurs joyeux

Grand-Remous, Qc J0W 1E0
Raymonde Lachaine : (819) 438-2686



Regroupements / Clubs sociaux

Pour plus d'informations sur ces organisations,
contactez votre municipalité (pages 55 à 60).

Clubs d'âge d'or (suite)

Club de l'Âge d'or les Geais Bleu

10, rue du Centre, Lac Ste-Marie, Qc J0X 1Z0
Michelle Beaudoin : (819) 467-3721



Club de l'âge d'or Les joyeux copains

Montcerf-Lytton, Qc J0W 1N0
Micheline Lamarche : (819) 449-2960



Club du troisième âge de Messines

Messines, Qc J0X 2J0
Paul : (819) 465-2750



Club FADOQ Sainte-Thérèse-de-la-Gatineau

Jean-Pierre Major : (819) 449-7387



Regroupements / Clubs sociaux

Pour plus d'informations sur ces organisations,
contactez votre municipalité (pages 55 à 60).

Clubs d'âge d'or (suite)

Les Bons vivants de Bouchette

36, rue Principale, Bouchette, Qc J0X 1E0
Réal Bélec : (819) 465-2589



Les Joyeux Vivants de Gracefield

Suzanne : (819) 463-2027



Les Porteurs de bonheur

6, ch. Lachapelle, Cayamant, Qc J0X 1Y0
Léona Matthiew : (819) 463-1035



Regroupements / Clubs sociaux

Pour plus d'informations sur ces organisations, contactez votre municipalité (pages 55 à 60).

AFÉAS

MISSION ET VALEUR :

Maintenir et défendre les droits et les acquis des femmes. Favoriser la participation des femmes dans toutes les sphères de la société (prises de paroles et action). Valoriser le rôle des femmes comme travailleuses (travail rémunéré et/ou invisible) et citoyennes. Faire valoir et défendre l'opinion des femmes dans les débats de société.

SERVICES :

Les membres AFÉAS bénéficient de plusieurs services complémentaires, tels que :

- Carte de crédit affinité Visa classique Desjardins
- Réductions de prix à l'achat de biens et services (peinture, lunette, prothèses auditives, chambre d'hôtel...)
- Rabais ou escomptes offerts par plusieurs établissements en région.



Regroupements / Clubs sociaux

Pour plus d'informations sur ces organisations,
contactez votre municipalité (pages 55 à 60).

AFÉAS de Bouchette

Hélène Larivière : (819) 449-6525

www.afeas.qc.ca

h.lariviere@videotron.ca



AFÉAS de Gracefield

42, rue Principale, C.P. 305, Gracefield, Qc J0X 1W0

Denise Fleury-Rochon : (819) 467-2169



Regroupements / Clubs sociaux

Pour plus d'informations sur ces organisations,
contactez votre municipalité (pages 55 à 60).

AREQ - Région 07 - Secteur Haute-Gatineau

313, rue Beaulieu, Maniwaki, Qc J9E 1B1
La présidente pour le triennat 2014-2017 :
Francine Guy (819) 449-4747
<http://regionoutaouais.araq.ca/>
fguy@videotron.ca

MISSION :

L'Association des retraités et retraitées de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) a pour mission de promouvoir et de défendre les intérêts et les droits culturels, sociaux et économiques de ses membres et des personnes âgées, et de contribuer à la réalisation d'une société égalitaire, démocratique, solidaire et pacifiste.



Regroupements / Clubs sociaux

Pour plus d'informations sur ces organisations,
contactez votre municipalité (pages 55 à 60).

Cercle des fermières de Maniwaki

289, rue Hill, Maniwaki, Qc J9E 2G9
(819) 449-2818
www.cfq.qc.ca

MISSION :

Amélioration des conditions de vie de la femme et
de la famille ainsi que la transmission du
patrimoine culturel et artisanal.



Chevalier de Colomb - Conseil 3063

239, rue King, Maniwaki, Qc J9E 2L6
Réjean Lafond : (819) 449-3063
www.chevaliersdecolomb.com
geraldclement1945@gmail.com



Chevaliers de Colomb Dr. Jean-Thomas L'Écuyer - Conseil 11973

335, rue Wilfrid-Leblanc, Maniwaki, Qc J9E 1X7
Gilles Pelletier : (819) 449-3295
www.chevaliersdecolomb.com



Regroupements / Clubs sociaux

Pour plus d'informations sur ces organisations,
contactez votre municipalité (pages 55 à 60).

Club Lions de Low

18, ch. Brennan, Low, Qc J0X 2C0
(819) 467-3080
lowlions@hotmail.com



Club Lions de Maniwaki

175, rue Commerciale, Maniwaki, Qc J9E 3G9
Serge Boisvert : (819) 449-5782
sboisvert@tlb.sympatico.ca



Clubs Optimistes d'Aumond, Déléage et Maniwaki

Contactez votre municipalité pour plus de détails
www.optimiste.org



Club Optimiste de Blue Sea

2, ch. du Passant, Blue Sea, Qc J0X 1C0
(819) 463-3282
www.optimiste.org



Regroupements / Clubs sociaux

Pour plus d'informations sur ces organisations,
contactez votre municipalité (pages 55 à 60).

Club Richelieu

Gilles Michaud : (819) 449-5160
net.unique@videotron.ca



Club Richelieu La Québécoise

Madeleine Saumure : (819) 463-0584
madosaumure@hotmail.com



Regroupements / Clubs sociaux

Pour plus d'informations sur ces organisations,
contactez votre municipalité (pages 55 à 60).

Femmes d'action de Gracefield

28, ch. Bertrand, Gracefield, Qc J0X 1W0
819-463-4772
femmesdactiongracefield@hotmail.com

MISSION :

Organisme communautaire à but non lucratif fondé en 1986, à Gracefield. La mission de ce mouvement local est de promouvoir l'aide à la femme. Pour ce faire, des levées de fonds sont organisées et les argents recueillis sont redistribués sous forme de dons à des associations ayant à cœur le bien-être de la femme. Depuis la fondation de Femmes d'action de Gracefield, ce sont près de 39 000\$ qui ont été redistribués dans la région.

SERVICES OFFERTS :

Rencontres tous les 2^e et 4^e mercredis du mois.
Ce groupe est ouvert à toutes les femmes de la région.



Regroupements / Clubs sociaux

Pour plus d'informations sur ces organisations,
contactez votre municipalité (pages 55 à 60).

Filles d'Isabelle de Montcerf-Lytton

198, ch. de l'Aigle, Montcerf-Lytton, Qc J0W 1N0
(819) 449-6772



Légion Royale Canadienne de Maniwaki

136, rue du Souvenir, Maniwaki, Qc J9E 2H1
Annie Paquette : (819) 449-4487



Les Amies du bricolage de Maniwaki

253, rue des Oblats, Maniwaki, Qc J9E 1G6
Anna Gagnon : (819) 449-2325

MISSION :

Briser l'isolement des femmes en se réunissant
les mardis après-midi au sous-sol de l'église
St-Patrick.

SERVICES OFFERTS :

Bricolage de toutes sortes. Tricot, crochet.



**Centre intégré de santé et de
services sociaux de l'Outaouais,
territoire Vallée-de-la-Gatineau**

Centre hospitalier de Maniwaki

309, boul. Desjardins, Maniwaki, Qc J9E 2E7
(819) 449-2300 / Sans frais 1-844-449-2323

CLSC, point de services de Maniwaki

149, rue Principale Nord, Maniwaki, Qc J9E 2B7
(819) 449-2513 / Sans frais 1-844-255-2513

CLSC, point de services de Gracefield

12-A, rue Principale, C.P.311, Gracefield, Qc J0X 1W0
(819) 463-2604 / Sans frais 1-844-463-2604

CLSC, point de services de Low

334, Route 105, C.P. 330, Low, Qc J0X 2C0
(819) 422-3548 / Sans frais 1-844-422-3548



**Centre intégré de santé et de
services sociaux de l'Outaouais,
territoire Vallée-de-la-Gatineau (suite)**

CHSLD Foyer Père Guinard

177, rue des Oblats, Maniwaki, Qc J9E 1G5
(819) 449-4900

CHSLD Centre d'accueil de Gracefield

1, rue du Foyer, Gracefield, Qc J0X 1W0
(819) 463-2100

Centres jeunesse de l'Outaouais

208, rue Commerciale, bureau 20
Maniwaki, Qc J9E 1P4
(819) 449-4880 / Sans frais 1-888-449-4880
www.cjoutaouais.qc.ca



**Centre intégré de santé et de
services sociaux de l'Outaouais,
territoire Vallée-de-la-Gatineau (suite)**

*Centre régional de réadaptation
La RessourSe*

244, rue Champlain, Maniwaki, Qc J9E 1L5
(819) 449-5248
www.crr-la-ressource.qc.ca

*Centre de réadaptation en dépendance
de l'Outaouais*

244, rue Champlain, Maniwaki, Qc J9E 1L5
(819) 449-5549
www.dependanceoutaouais.org

Pavillon du Parc

131, rue King, Maniwaki, Qc J9E 2L2
(819) 449-3235



Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais, territoire Vallée-de-la-Gatineau (suite)

Le Comité des usagers

Laissez un message au (819) 449-4690, Poste 682

MISSION :

Le Comité des usagers est un groupe de personnes qui se préoccupe spécifiquement des droits des usagers et de l'amélioration continue des conditions de vie dans chacune des installations de l'établissement où ils sont reçus ou hébergés.

SERVICES OFFERTS :

Votre Comité des usagers remplit plusieurs mandats. Il renseigne les usagers sur leurs droits et leurs obligations. Il fait la promotion de l'amélioration de la qualité de leurs conditions de vie et évalue leur degré de satisfaction à l'égard des services obtenus. Le Comité défend également les droits et intérêts des usagers. Enfin, ces gens accompagnent, sur demande, un usager qui entreprend des démarches, notamment une plainte.



Cliniques médicales

Centre médical de Maniwaki

179, boul. Desjardins, Maniwaki, Qc J9E 2C9
(819) 449-5583

Clinique médicale du Cap

153, rue Commerciale, Maniwaki, Qc J9E 1P1
(819) 449-7136

Clinique santé de Grand-Remous

1508, Route Transcanadienne
Grand-Remous, Qc J0W 1E0
(819) 438-1297

Clinique santé Haute-Gatineau

30, rue Principale, Gracefield, Qc J0X 1W0
(819) 463-0100



Info-Santé et Info-Social

Sans frais 8-1-1



Coopérative de solidarité d'aide domestique de la Vallée-de-la-Gatineau

131, rue King, Maniwaki, Qc J9E 2L2

(819) 441-0227

www.csadvg.ca

csadvg@videotron.ca

MISSION :

Aide à domicile pour les résidents de 18 ans et plus de la MRC Vallée-de-la-Gatineau.

SERVICES OFFERTS :

Entretien ménager léger et lourd.

Approvisionnement et courses. Préparation de repas sans diète. Certains travaux extérieurs.

Bouton panique et service de rappel médicaments.



Maison amitié de la Haute-Gatineau

108, rue Christ-Roi, Maniwaki, Qc J9E 1C3

Centre de jour : (819) 449-4570

Hébergement : (819) 449-8137

Administration : (819) 449-6777

MISSION :

Soutien et hébergement aux personnes éprouvant des problèmes sévères et persistants de santé mentale. Service de réadaptation et de réinsertion.

SERVICES OFFERTS :

Centre d'hébergement temporaire, centre de jour et classe d'alphabétisation. Suivi dans la communauté. Réadaptation et réinsertion sociale.



Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED)

Contactez votre CLSC Maniwaki, Gracefield , Low, Qc
(819) 449-2513 / Sans frais 1-844-255-2513

MISSION :

Prévention des chutes chez les aînés vivant à domicile.

SERVICES OFFERTS :

Programme d'exercices de groupe visant principalement l'amélioration de l'équilibre et de la force des jambes. Capsules de prévention interactives pour améliorer les habitudes de vie et augmenter les connaissances sur les facteurs de risque de chute.



Regroupement Vallée-de-la-Gatineau en santé

224, rue Notre-Dame, Maniwaki, Qc J9E 2J5
(819) 441-0282

MISSION :

Mobiliser la communauté pour travailler collectivement à l'amélioration du mieux-être de la population de la MRC Vallée-de-la-Gatineau.

VISION :

Vivre dans une MRC où les communautés mettent de l'avant des milieux de vie favorisant une population saine et épanouie.

VALEURS :

Respect, engagement, créativité, ouverture, partage et plaisir.

SERVICES OFFERTS :

Rencontres de mobilisation, suivi de projet et accompagnement de partenaires.



Association culturelle, sociale et d'âge d'or de Kazabazua

373, Route 105, C.P. 149, Kazabazua, Qc J0X 1X0
(819) 467-5746

<http://kazculturefr.weebly.com>

MISSION :

Organisme à but non lucratif qui ramasse des fonds par le biais de différentes activités telles que des danses, des activités sociales, etc. Fais également la promotion d'activités culturelles pour toute la famille telles que l'initiation à la lecture, à l'informatique, aux activités d'arts et de peinture, etc.

SERVICES OFFERTS :

L'Association réalise également des formations et des séances d'informations. Le centre culturel de Kazabazua est un endroit pour toute la communauté (jeunes, familles, personnes âgées), où il est possible de se rencontrer, de socialiser, d'apprendre et d'obtenir de l'assistance ou de l'aide.



*Association de solidarité et d'entraide
communautaire de la Haute-Gatineau*

147, boul. Desjardins, Maniwaki, Qc J9E 2C9

(819) 449-6779

asec.valleedelagatineau@hotmail.com

MISSION :

L'Association en défense collective des droits a pour mission principale de travailler à la reconnaissance et au respect de tous les droits de chaque individu.

RÔLE DE L'ASEC :

Offre une écoute, de l'accompagnement dans des démarches de reconnaissance des droits, organise des sessions d'informations, offre de l'aide dans la période d'impôt (produire les déclarations pour les gens à faible revenu) et mène des campagnes de revendications et des actions politiques.



Carrefour jeunesse emploi

217, rue Principale Sud, Maniwaki, Qc J9E 2A3
(819) 441-1165
www.cjevg.qc.ca
info@cjevg.qc.ca

MISSION :

Services qui visent à améliorer les conditions de vie des jeunes adultes de 16 à 35 ans en les accompagnant dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise.

SOUTIEN À LA RECHERCHE D'EMPLOI :

Accompagner dans la recherche d'emploi. Soutien individuel et personnalisé au niveau de la rédaction d'un CV, de lettres, de préparation d'entrevue, de réseautage, de recherche d'emploi et bien plus encore.

PROGRAMMES OFFERTS :

IDEO 16-17, Défi de l'entrepreneuriat jeunesse, Place aux jeunes, Complicité emploi, Mes finances, mes choix.



Centre communautaire juridique de l'Outaouais

116-C, rue King, Maniwaki, Qc J9E 2L3
(819) 449-4800 / Sans frais 1-800-842-2213
www.aidejuridiqueoutaouais.ca

MISSION :

Service d'aide juridique gratuit ou moyennant une contribution, pour les personnes à faible revenu.

Me Chloé Vendette : droit civil, droit de la famille, droit de la jeunesse.

Me Éric Raymond : droit criminel et pénal, Loi sur le système de justice pénale pour adolescents.

SERVICES OFFERTS :

Représentation et assistance par un avocat devant un tribunal de première instance ou en appel; en demande ou en défense dans certains cas expressément prévus par la loi. Consultation juridique avec un avocat. Informations juridiques.



Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)

Adresse sur demande, Maniwaki, Qc J9E 1R4
(819) 441-0986
www.cavac.qc.ca
cavacmaniwaki@videotron.ca

MISSION :

Le CAVAC dispense des services de première ligne à toute personne victime d'un acte criminel et ses proches, ainsi qu'aux témoins d'un acte criminel.

SERVICES OFFERTS :

Les CAVAC offrent des services d'intervention professionnelle, gratuits et confidentiels. L'action des CAVAC vise à doter les victimes d'actes criminels d'outils qui leur permettront de retrouver leur équilibre le plus rapidement possible.



Communauté Métis et Autochtone de Maniwaki

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Qc J9E 2J8

(819) 441-2444

www.autochtones-maniwaki.com

admin@autochtones-maniwaki.com

MISSION :

Promouvoir et représenter les intérêts des autochtones (Indiens, Inuits et Métis) qui vivent à l'extérieur des réserves au Québec.

SERVICES OFFERTS :

Préparation au marché du travail. Développement des ressources humaines. Assurer la visibilité des programmes offerts aux autochtones. Informer.



Corporation Waskahegen

125, rue Laurier, Maniwaki, Qc J9E 2K5

(819) 449-1436

www.waskahegen.com

maniwaki@waskahegen.com

MISSION :

Offrir de meilleures conditions de logement aux autochtones vivant hors réserve. Encourager et stimuler le développement économique au sein de la collectivité. Supporter l'Alliance autochtone pour la défense des droits et des intérêts de ses membres.



Être et Devenir

373, Route 105, Kazabazua, Qc J0X 1X0
(613) 700-6434
www.etretdevenir.ca
bonnie@ihertmyart.ca

MISSION :

Travail de rang jeunesse dans le sud de la MRCVG.

SERVICES OFFERTS :

Plateforme de liaison entre les jeunes et des opportunités et ressources, vis-à-vis le mentorat.



Jardin au Bord de la Rivière 2000

302, rue Gatineau, Maniwaki, Qc J9E 2V5
(819) 334-1954

SERVICES OFFERTS :

Le jardin communautaire est constitué d'un ensemble de parcelles individuelles d'environ 700 pieds carrés. Les jardiniers ont accès aux outils et rotoculteur sur place. Un système d'arrosage est installé près de chaque terrain.

Des bacs sont mis à la disposition des membres pour la fabrication du compost. Une aide peut être apportée pour les personnes qui débutent.

Le jardin débute en avril et les membres ont droit à un terrain par famille.

Le coût pour être membre est de 20,00\$



Kaz Média Arts

373, Route 105, Kazabazua, Qc J0X 1X0
(613) 700-6434
www.kazmediaarts.com
kazmediaarts@gmail.com

MISSION :

Stimuler la production de nouveaux médias.

SERVICES OFFERTS :

Production de documentaires, de sites Web,
ateliers de formation sur les médias.



Œuvres charitables de Gracefield

42, rue Principale, Gracefield, Qc J0X 1W0
(819) 463-2857

SERVICES OFFERTS :

Distribution de nourriture 1 fois par semaine sur
rendez-vous (voir *Dépannage alimentaire*
Gracefield). Vêtements de seconde main
disponibles.



Table de concertation des aînés et retraités de la Vallée-de-la-Gatineau

14, rue de l'Église, Lac Ste-Marie, Qc J0X 1Z0
(819) 665-2880
tcarvg@hotmail.com

MISSION :

Défendre et promouvoir les intérêts de ses membres et des personnes âgées en général.

SERVICES OFFERTS :

Regrouper en personne morale les personnes âgées de la région de la Vallée-de-la-Gatineau et veiller à leur bien-être et à la sauvegarde de leurs intérêts. Faire connaître les services de la région (santé, ressources, loisirs) aux membres et aux personnes âgées en général. Travailler de concert avec les partenaires de la région afin d'améliorer la qualité de vie des aînés et des retraités du territoire.



Tourisme Vallée-de-la-Gatineau

186, rue King, Suite 104, Maniwaki, Qc J9E 3N7
(819) 463-3241 / Sans frais 1-877-363-3241
www.tourismevalleedelagatineau.com
tourisme@mrcvg.qc.ca

MISSION :

Fournir des renseignements afin d'aider les touristes et la population à planifier leurs activités ou leurs séjours dans la Vallée-de-la-Gatineau.

SERVICES OFFERTS :

Tourisme Vallée-de-la-Gatineau a des lieux d'accueil dans les municipalités suivantes : Low, Aumond et Grand-Remous. La Maison du tourisme est située à Maniwaki.



Voix et solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau

147, boul. Desjardins, Maniwaki, Qc J9E 2C9
(819) 441-1001 / Sans frais 1-855-448-1818
www.voixetsolidarite.org
voix.solidarite.VG@hotmail.com

MISSION :

Regrouper les aidants naturels afin de veiller à leur bien-être et à la sauvegarde de leurs intérêts. Supporter leurs droits. Organiser des activités permettant d'améliorer leur qualité de vie. Offrir une ligne d'écoute, de la formation et du soutien.

SERVICES OFFERTS :

Information, formation. Café-rencontre « formatifs ». Service de répit à domicile. Infolettre diffusée gratuitement à leurs membres. Accompagnement dans les démarches des proches aidants. Référencement au besoin.



Carrefour jeunesse emploi

217, rue Principale Sud, Maniwaki, Qc J9E 2A3
(819) 441-1165
www.cjevg.qc.ca
info@cjevg.qc.ca

MISSION :

Services qui visent à améliorer les conditions de vie des jeunes adultes de 16 à 35 ans en les accompagnant dans leur cheminement vers l'emploi, vers un retour aux études ou pour démarrer une entreprise.

SOUTIEN À LA RECHERCHE D'EMPLOI :

Accompagner dans la recherche d'emploi. Soutien individuel et personnalisé au niveau de la rédaction d'un CV, de lettres, de préparation d'entrevue, de réseautage, de recherche d'emploi et bien plus encore.

PROGRAMMES OFFERTS :

IDEO 16-17, Défi de l'entrepreneuriat jeunesse, Place aux jeunes, Complicité emploi, Mes finances, mes choix.



Familles d'abord

8, rue Laramée, Lac Ste-Marie, Qc J9E 1Z0
(819) 467-3774
famillesdabord2015@gmail.com

MISSION :

S'occuper des familles de la région sud de la MRC Vallée-de-la-Gatineau et des familles de la MRC des Collines-de-l'Outaouais.

SERVICES OFFERTS :

Offre des ateliers de jeux familiaux, promotion de la santé, développer un réseau de soutien parental, soutien aux femmes monoparentales, informations, répit.



Jeunesse sans frontières de la Vallée-de-la-Gatineau

119, rue St-Jospeh, Gracefield, Qc J0X 1W0
(819) 463-4030
jsfvg@hotmail.com

SERVICES OFFERTS :

Maison de jeunes, services offerts aux 12 à 17 ans. Ateliers de prévention de la toxicomanie, ateliers de cuisine, activités ponctuelles, sorties de groupe, activités de financement, tennis de table, billard, accès internet, etc. Visitez leur page Facebook !



Ligne Info-jeunesse

Sans frais 1-800-935-5555
www.jeunesse.gc.ca



Maison de la famille

224, rue Notre-Dame, Maniwaki, Qc J9E 2J5
(819) 441-0282
www.maisondelafamillevg.com
maisondelafamille@videotron.ca

MISSION :

Être un lieu d'échanges, de discussions, d'entraide et d'informations, où de façon libre et volontaire, les parents peuvent trouver du soutien social et des outils pour améliorer leur qualité de vie familiale. Briser l'isolement.

SERVICES OFFERTS :

Promouvoir le développement des compétences parentales, l'adaptation et la valorisation du rôle du père et de la mère. Promouvoir la croissance, la sécurité et le développement optimal de l'enfant sur le plan physique, affectif, social et cognitif.



Mani-Jeunes inc.

86, rue Roy, Maniwaki, Qc J9E 3G9
(819) 449-6609
mani-jeunes@bellnet.ca

MISSION :

Tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 12 à 18 ans, au contact d'adultes représentatifs, pourront devenir des citoyens critiques, actifs et responsables.

ACTIVITÉS OFFERTES :

Saines habitudes de vie : Ateliers et discussion, aide aux devoirs, multisports ;

Sportives : Hockey, camping, danse, basket-ball, soccer, Kinect ;

Créatives : Collage, peinture, impro, faux vitrail, musique, théâtre ;

Culturelles : Voyages humanitaires, cinéma, journal des jeunes ;

Récréatives : Jeux de société, billard, danse, jeux vidéo, Internet ;

Ponctuelles : La Ronde, glissades d'eau, nuit blanche, cabane à sucre ;

Autofinancement : Cueillette de bouteilles, gratt-o-thon, cantine sur place ;

Nouveauté 2014-2015:

L'Escale, Local 132 à la CEHG



Regroupement Vallée-de-la-Gatineau en santé

224, rue Notre-Dame, Maniwaki, Qc J9E 2J5
(819) 441-0282

MISSION :

Mobiliser la communauté pour travailler collectivement à l'amélioration du mieux-être de la population de la MRC Vallée-de-la-Gatineau.

VISION :

Vivre dans une MRC où les communautés mettent de l'avant des milieux de vie favorisant une population saine et épanouie.

VALEURS :

Respect, engagement, créativité, ouverture, partage et plaisir.

SERVICES OFFERTS :

Rencontres de mobilisation, suivi de projet et accompagnement de partenaires.



Suicide Détour

181, rue Notre-Dame, Maniwaki, Qc J9E 2J6
(819) 441-1010
www.suicidedetour.ca
suicide-detour@bellnet.ca

MISSION :

Intervenir en prévention du suicide auprès des personnes suicidaires, des tiers, des personnes vulnérables et des endeuillés par suicide de la Vallée-de-la-Gatineau.

SERVICES OFFERTS :

Cet organisme offre 4 volets de services : l'aide directe individuelle ou en groupe, la sensibilisation et la promotion du bien-être. Il est également responsable de la diffusion des programmes « Les amis de Zippy » et « Passeport : s'équiper pour la vie » ainsi que formateur de Sentinelles en prévention du suicide.



Vallée-Jeunesse

287, rue Moncion, Maniwaki, Qc J9E 2C6

(819) 449-8168

www.valleejeunesse.ca

cshbo@valleejeunesse.ca

MISSION :

Prévenir le décrochage scolaire et social en offrant des services adaptés contribuant au plein développement des jeunes et des jeunes adultes en difficulté.

SERVICES OFFERTS :

Services psychosociaux. Services d'hébergement.

Services scolaires.



Albatros Vallée-de-la-Gatineau (Maniwaki)

15, rue Principale, Montcerf-Lytton, Qc J0W 1N0
(819) 449-4540

www.fmaq.ca

wardoconnor777@gmail.com

MISSION :

Accompagnement bénévole et gratuit en fin de vie; à domicile, à l'hôpital ou en CHSLD. Les bénévoles accompagnent gratuitement les personnes atteintes d'une maladie grave ou en phase terminale. Soutien à la famille.

SERVICES OFFERTS :

Présence auprès du patient à domicile, à l'hôpital ou en centre d'accueil. Présence morale au patient et à sa famille. Suivi de deuil.



Adoption Vivere Canada

15, rue Principale Nord, Montcerf-Lytton, Qc J0X 1N0
Sans frais 1-866-445-9695
www.adoptionviverecanada.com
viverecanada@gmail.com

MISSION :

Offre du soutien gratuit et confidentiel aux parents biologiques aux prises avec une grossesse trop difficile à assumer qui désirent explorer les options de l'adoption ouverte, semi-ouverte ou fermée pour leur nouveau-né.

SERVICES OFFERTS :

Référer aux ressources régionales de maintien de l'intégration sociale au cours de la grossesse et aux agences d'adoption. Sensibiliser la population à l'adoption ouverte ou semi-ouverte de nouveau-nés canadiens.



Familles d'abord

8, rue Laramée, Lac Ste-Marie, Qc J9E 1Z0
(819) 467-3774
famillesdabord2015@gmail.com

MISSION :

S'occuper des familles de la région sud de la MRC Vallée-de-la-Gatineau et des familles de la MRC des Collines-de-l'Outaouais.

SERVICES OFFERTS :

Offre des ateliers de jeux familiaux, promotion de la santé, développer un réseau de soutien parental, soutien aux femmes monoparentales, informations, répit.



Impact Rivière-Gatineau

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Qc J9E 2J8

(819) 449-3077

impactriviereregatineauorg@videotron.ca

MISSION :

Aider à résoudre des conflits intrafamiliaux et les conséquences qui en découlent, notamment la violence.

SERVICES OFFERTS :

Rencontre individuelle, de groupe ou de famille.

Plusieurs groupes de soutien mis en place selon la problématique vécue. Ateliers pour retraités.



Maison de la famille

224, rue Notre-Dame, Maniwaki, Qc J9E 2J5

(819) 441-0282

www.maisondelafamillevg.com

maisondelafamille@videotron.ca

MISSION :

Être un lieu d'échanges, de discussions, d'entraide et d'informations, où de façon libre et volontaire, les parents peuvent trouver du soutien social et des outils pour améliorer leur qualité de vie familiale. Briser l'isolement.

SERVICES OFFERTS :

Promouvoir le développement des compétences parentales, l'adaptation et la valorisation du rôle du père et de la mère. Promouvoir la croissance, la sécurité et le développement optimal de l'enfant sur le plan physique, affectif, social et cognitif.



Regroupement Vallée-de-la-Gatineau en santé

224, rue Notre-Dame, Maniwaki, Qc J9E 2J5
(819) 441-0282

MISSION :

Mobiliser la communauté pour travailler collectivement à l'amélioration du mieux-être de la population de la MRC Vallée-de-la-Gatineau.

VISION :

Vivre dans une MRC où les communautés mettent de l'avant des milieux de vie favorisant une population saine et épanouie.

VALEURS :

Respect, engagement, créativité, ouverture, partage et plaisir.

SERVICES OFFERTS :

Rencontres de mobilisation, suivi de projet et accompagnement de partenaires.



Vallée-Jeunesse

287, rue Moncion, Maniwaki, Qc J9E 2C6
(819) 449-8168
www.valleejeunesse.ca
cshbo@valleejeunesse.ca

MISSION :

Prévenir le décrochage scolaire et social en offrant des services adaptés contribuant au plein développement des jeunes et des jeunes adultes en difficulté.

SERVICES OFFERTS :

Services psychosociaux. Services d'hébergement.
Services scolaires.



Suicide Détour

181, rue Notre-Dame, Maniwaki, Qc J9E 2J6
(819) 441-1010
www.suicidedetour.ca
suicide-detour@bellnet.ca

MISSION :

Intervenir en prévention du suicide auprès des personnes suicidaires, des tiers, des personnes vulnérables et des endeuillés par suicide de la Vallée-de-la-Gatineau.

SERVICES OFFERTS :

Cet organisme offre 4 volets de services : l'aide directe individuelle ou en groupe, la sensibilisation et la promotion du bien-être. Il est également responsable de la diffusion des programmes « Les amis de Zippy » et « Passeport : s'équiper pour la vie » ainsi que formateur de Sentinelles en prévention du suicide.



Équipe des bénévoles de la Haute-Gatineau

198, rue Notre-Dame, Suite 104
Maniwaki, Qc J9E 2J5
(819) 449-7666 / Sans frais 1-866-463-1777
equipedebenevoles@hotmail.com

MISSION :

Offrir un service de transports-accompagnement pour les résidents de l'intérieur des limites de la partie nord du territoire de la Vallée-de-la-Gatineau afin de permettre aux personnes âgées et/ou démunies de se rendre à leurs rendez-vous médicaux.

SERVICES OFFERTS :

Offre des services de transport et d'accompagnement bénévole pour des motifs de santé.



GUTAC de la Vallée-de-la-Gatineau

198, rue Notre-Dame, Suite 104
Maniwaki, Qc J9E 2J5
(819) 449-7666 / Sans frais 1-866-463-1777
gutac.vg@hotmail.com

MISSION :

Cet organisme consiste en un guichet unique qui vise à appairer la demande et l'offre de transport adapté et collectif sur le territoire de la Vallée-de-la-Gatineau.

SERVICES OFFERTS :

Le GUTAC offre 4 types de transport : pour soins de santé, collectif, adapté et communautaire. Ces transports sont offerts à prix abordables et calculés selon la distance à parcourir. Il faut réserver son transport 48h à l'avance.



Opération Nez Rouge

150, rue Principale Nord, Maniwaki, Qc J9E 2B8
(819) 449-6635
www.operationnezrouge.com

MISSION :

Valorisation par une approche non moralisatrice, de l'adoption d'un comportement responsable face à la conduite avec les facultés affaiblies en rendant possible l'existence d'un service de raccompagnement gratuit et confidentiel.

SERVICES OFFERTS :

Raccompagnement des personnes qui ont consommé de l'alcool et de celles qui ne se sentent pas en état de conduire à cause de la fatigue. Service offert à la communauté, par la communauté. Période d'opération durant le temps des Fêtes, en décembre.



Regroupement des Clubs de l'âge d'or de la Vallée-de-la-Gatineau

198, rue Notre-Dame, Suite 104

Maniwaki, Qc J9E 2J5

(819) 449-7666 / Sans frais 1-866-463-1777

MISSION :

Offrir un service de transport-accompagnement pour les résidents de l'intérieur des limites de la partie sud du territoire de la Vallée-de-la-Gatineau.

Permettre aux personnes âgées et/ou démunies, n'ayant aucun moyen de déplacement, de se rendre à leurs rendez-vous médicaux.

SERVICES OFFERTS :

Offre des services de transport et d'accompagnement bénévole pour des motifs de santé.



Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS de la Vallée-de-la-Gatineau)

Adresse sur demande, Maniwaki, Qc
(819) 441-2111
www.calacsvg.ca
calacsmaniwaki@bellnet.ca

MISSION :

Le CALACS Vallée-de-la-Gatineau vient en aide aux femmes et aux adolescentes âgées de 12 ans et plus ayant vécu une ou plusieurs agressions sexuelles, récentes ou passées. Services offerts en toute confidentialité.

SERVICES OFFERTS :

Œuvre en trois volets de services dont l'aide directe (individuelle ou de groupe), la prévention et la sensibilisation, et ce, par le biais d'ateliers offerts gratuitement sur l'ensemble du territoire. Aussi, promouvoit la défense de droit/militantisme.



Halte-Femme Haute-Gatineau

Maniwaki, Qc

(819) 449-4545

www.halte-femme.haute-gatineau.ca

info@halte-femme.haute-gatineau.ca

MISSION :

Hébergement et soutien aux femmes victimes de violence conjugale ou vivant de multiples problématiques sociales, avec ou sans enfants.

SERVICES OFFERTS :

Accueil, accompagnement, hébergement, écoute téléphone 24h/24 pour soutien, informations et références, consultation, intervention, ateliers de sensibilisation et prévention, éducation, aide parentale, support, soutien et orientation, suivi post-hébergement, suivi externe, groupe de soutien.



Impact Rivière-Gatineau

270, rue Notre-Dame, Maniwaki, Qc J9E 2J8
(819) 449-3077
impactriviereregatineauorg@videotron.ca

MISSION :

Aider à résoudre des conflits intrafamiliaux et les conséquences qui en découlent, notamment la violence.

SERVICES OFFERTS :

Rencontre individuelle, de groupe ou de famille.
Plusieurs groupes de soutien mis en place selon la problématique vécue. Ateliers pour retraités.



SOS Violence conjugale

Sans frais 1-800-363-9010

Index des organisations

(A)	
Adoption Vivere Canada	108
AFÉAS	69
AFÉAS de Bouchette	70
AFÉAS de Gracefield	70
Affaires autochtones et développement du Nord du Canada.....	26
Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA)	5, 26
Agence du revenu du Canada (ARC).....	26
Albatros Vallée-de- la-Gatineau (Maniwaki)	18, 107
Anciens combattants Canada.....	26
AREQ - Région 07 - Secteur Haute-Gatineau	71
Association culturelle, sociale et d'âge d'or de Kazabazua	65, 86
Association de solidarité et d'entraide communautaire de la Haute-Gatineau	87
(B)	
Bel âge de Blue Sea	65
Bénévoles de la santé.....	9
Bibliothèque de Maniwaki, Déléage et Egan-Sud.....	12
Bibliothèque municipale d'Aumond	12

Bibliothèque municipale de Blue sea	12
Bibliothèque municipale de Bois-Franc.....	13
Bibliothèque municipale de Bouchette	13
Bibliothèque municipale de Gracefield	13
Bibliothèque municipale de Grand-Remous.....	14
Bibliothèque municipale de Kazabazua	14
Bibliothèque municipale de Lac-Sainte-Marie	14
Bibliothèque municipale de Low.....	15
Bibliothèque municipale de Messines	15
Bibliothèque municipale de Montcerf-Lytton.....	15
Bibliothèque municipale de Poltimore, Denholm.....	16
Bibliothèque municipale de Ste-Thérèse-de-la-Gatineau	16

(C)	
Carrefour jeunesse emploi.....	88, 99
Centre anti-poison	61
Centre communautaire juridique de l'Outaouais	89
Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)	90

Index des organisations

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS de la Vallée-de-la-Gatineau)	119	CHSLD Centre d'accueil de Gracefield	78
Centre de formation en entreprise et récupération de la Vallée de la Gatineau	20	CHSLD Foyer Père Guinard	78
Centre de formation professionnelle Vallée-de-la-Gatineau (CFPVG).....	25	Citoyenneté et Immigration Canada	27
Centre de réadaptation en dépendance de l'Outaouais.....	79	Clinique médicale du Cap.....	81
Centre hospitalier de Maniwaki	77	Clinique santé de Grand-Remous.....	81
Centre Jean-Bosco	62	Clinique santé Haute-Gatineau	81
Centre local d'emploi.....	31	CLSC, point de services de Gracefield	77
Centre médical de Maniwaki	81	CLSC, point de services de Low	77
Centre Notre-Dame-du-Désert.....	24	CLSC, point de services de Maniwaki	77
Centre régional de réadaptation La RessourSe.....	79	Club d'âge d'or de Low	65
Centre St-Eugène	24	Club de l'Âge d'or d'Aumond	65
Centre St-Joseph	24	Club de l'Âge d'or de Bois-Franc	66
Centres jeunesse de l'Outaouais	78	Club de l'âge d'or de Déléage	66
Cercle des fermières de Maniwaki	72	Club de l'Âge d'or de l'Assomption	66
Chevalier de Colomb - Conseil 3063	72	Club de l'âge d'or Les cœurs joyeux	66
Chevaliers de Colomb Dr. Jean-Thomas L'Écuyer - Conseil 11973	72	Club de l'Âge d'or les Geais Bleu	67
		Club de l'âge d'or Les joyeux copains	67
		Club du troisième âge de Messines	67

Index des organisations

Club FADOQ Sainte-Thérèse-de- la-Gatineau.....	67	Comptoir familial de Gracefield.....	17
Club Lions de Low.....	73	Comptoir familial de Maniwaki le CARRO (Centre d'apprentissage en recyclage et récupération de l'Outaouais).....	17
Club Lions de Maniwaki.....	73	Comptoir familial de Messines.....	17
Club Optimiste de Blue Sea.....	73	Condition féminine Canada.....	27
Clubs Optimistes d'Aumond, Déléage et Maniwaki.....	73	Conseil du statut de la femme.....	32
Club Richelieu.....	74	Coopérative de solidarité d'aide domestique de la Vallée-de-la-Gatineau.....	63, 82
Club Richelieu La Québécoise.....	74	Coopérative de solidarité Les ateliers Boirec.....	64
Commission administrative des régimes de retraite et d'assurances.....	31	Corporation Waskahegen.....	92
Commission de la santé et de la sécurité au travail (CSST).....	31	Curateur public du Québec.....	33
Commission de l'équité salariale.....	32		
Commission des droits de la personne et des droits de la jeunesse.....	32		
Commission des lésions professionnelles.....	31		
Commission des libérations conditionnelles du Canada.....	27		
Commission des normes du travail du Québec.....	32		
Commission scolaire des Hauts-Bois de l'Outaouais.....	20		
Communauté Métis et Autochtone de Maniwaki.....	91		

(D)

Dépannage alimentaire Gracefield.....	5
Dépannage alimentaire Maniwaki.....	6
Direction de l'indemnisation des victimes d'actes criminels.....	33
Drogue : Aide et référence.....	61

(E)

Échec au crime.....	61
École primaire Académie Sacré-Cœur.....	22

Index des organisations

École primaire Christ-Roi	22
École primaire Dominique-Savio	22
École primaire et secondaire Sacré-Cœur	21
École primaire Laval.....	23
École primaire Notre-Dame-de-Grâce	21
École primaire PieXII.....	22
École primaire Reine-Perreault	21
École primaire Sacré-Cœur.....	23
École primaire St-Boniface.....	23
École primaire Ste-Croix	23
École primaire Ste-Thérèse.....	21
École primaire St-Nom-De-Marie	21
École secondaire Cité Étudiante de la Haute-Gatineau.....	20
Environnement Canada	27
Épargne Placements Québec	33
Équipe des bénévoles de la Haute-Gatineau	10, 115
Être et Devenir	93

(F)

Familles d'abord	100, 109
Femmes d'action de Gracefield.....	75
Filles d'Isabelle de Montcerf-Lytton	76

(G)

Gai Écoute.....	61
Gendarmerie royale du Canada.....	28
GUTAC de la Vallée-de-la-Gatineau.....	116

(H)

Habitations Montcerf-Lytton.....	49
Halte-Femme Haute-Gatineau	42, 120
Hydro-Québec Pannes et Urgences	61

(I)

Impact Rivière-Gatineau.....	110, 121
Info-Santé et Info-Social	61, 81

(J)

Jardin au Bord de la Rivière 2000.....	94
Jeunesse sans frontières de la Vallée-de-la-Gatineau ...	101
Jeunesse, J'écoute.....	61
Jeux : Aide et référence.....	61

(K)

Kaz Média Arts	95
Kitigan Zibi Community Services Contacts.....	48
Kitigan Zibi Confidential Medical Information	46

Index des organisations

Kitigan Zibi Confidential Social Services / Youth Protection Information.....	47
Kitigan Zibi Education Sector c/o Post Secondary Student Support Program Officer	45
Kitigan Zibi Education Sector Contacts	45
Kitigan Zibi Health & Social Services Contacts	46
Kitigan Zibi Kikinamadinan - School	45
Kitigan Zibi Kiweda (Group Home)	46
Kitigan Zibi Medical Transportation	47
Kitigan Zibi Police Department Contacts	48
Kitigan Zibi Wanaki Centre Contact.....	48
Kitigan Zibi Waseya House (Crisis Shelter)	46
Kitigan Zibi Widokazowin Center	47

(L)

La ligne parents.....	61
La Popote roulante Vallée-de-la-Gatineau	7
Le Comité des usagers	80
Légion Royale Canadienne de Maniwaki	76
L'Entraide de la Vallée	8

Les Amies du bricolage de Maniwaki	76
Les Bons vivants de Bouchette	68
Les Joyeux Vivants de Gracefield	68
Les Porteurs de bonheur	68
Ligne Info-jeunesse	28, 101
Ligne-Ressource Agression sexuelle	61
Logement en santé Vallée-de-la-Gatineau.....	50

(M)

Maison amitié de la Haute-Gatineau	43, 83
Maison de la famille	11, 102, 111
Mani-Jeunes inc.	103
Ministère de la Culture et des Communications	33
Ministère de la Famille.....	34
Ministère de la Justice	34
Ministère de la Justice du Canada.....	28
Ministère de la Santé et des Services sociaux.....	34
Ministère de la Sécurité publique.....	35
Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport	25, 35
Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale.....	35

Index des organisations

Ministère de l'Immigration et des Communautés culturelles ...	35
Ministère des Ressources naturelles	36
Ministère des Transports.....	36
Ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs	36
Ministère du Travail.....	37
MRC Vallée-de-la-Gatineau	55
Municipalité d'Aumond	55
Municipalité de Blue Sea.....	55
Municipalité de Bois-Franc.....	56
Municipalité de Bouchette	56
Municipalité de Cayamant.....	56
Municipalité de Déléage.....	57
Municipalité de Denholm.....	57
Municipalité d'Egan-Sud.....	57
Municipalité de Grand-Remous.....	58
Municipalité de Kazabazua	58
Municipalité de Lac-Sainte-Marie	58
Municipalité de Low.....	59
Municipalité de Messines	59
Municipalité de Montcerf-Lytton	59
Municipalité de Ste-Thérèse-de-la-Gatineau.....	60

(N)

Numéro d'assurance sociale	28
----------------------------------	----

(O)

Œuvres charitables de Gracefield	95
Office de la protection du consommateur.....	37
Office des personnes handicapées du Québec....	37, 64
Office municipal d'habitation de Gracefield	51
Office municipal d'habitation de Grand-Remous.....	52
Office municipal d'habitation de Maniwaki	53
Office québécois de la langue française	37
Opération Nez Rouge.....	117

(P)

Patrimoine Canada.....	28
Pavillon du Parc.....	79
Programme de passeport.....	29
Programme intégré d'équilibre dynamique (PIED)	84
Programmes de prestations fédérales	29
Protecteur du citoyen.....	38

(R)

Recyc-Québec (Société québécoise de récupération et de recyclage)	38
Régie de l'assurance maladie du Québec.....	38

Index des organisations

Régie des rentes du Québec.....38	Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ, Maniwaki) 40
Régie du bâtiment du Québec.....39	Société d'habitation du Québec..... 40, 54
Régie du logement39, 54	Société québécoise des infrastructures 41, 54
Régime de pensions du Canada - Sécurité de la vieillesse.....29	SOPFEU (Incendies de forêts)..... 61
Regroupement des Clubs de l'âge d'or de la Vallée-de-la-Gatineau118	SOS
Regroupement Vallée-de-la-Gatineau en santé85, 104, 112	Violence conjugale 41, 121
Revenu Québec39	Suicide Détour 19, 105, 114
	Ⓣ
Ⓢ	Table de concertation des aînés et retraités de la Vallée-de-la-Gatineau..... 96
Santé Canada29	Tel-Aide Outaouais..... 61
Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales.....39	Tel-Jeunes..... 61
Service Canada.....30	Tourisme Vallée-de-la-Gatineau 97
Service canadien du renseignement de sécurité.....30	Ⓤ
Service correctionnel du Canada.....30	Urgence (ambulance, feu, police) 61
Services Québec.....40	Ⓥ
Société canadienne d'hypothèque et de logement (SCHL)30, 54	Vallée-Jeunesse 44, 106, 113
Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ, Gracefield)40	Ville de Gracefield 60
	Ville de Maniwaki..... 60
	Voix et solidarité des aidants naturels de la Vallée-de-la-Gatineau..... 98